

Speiseplan vom 19.01.-23.01.2026



Montag

Nudeln mit Käsesoße oder vegetarische Bolognese (A1, A3, A6, A7)

Dienstag

Überbackener Blumenkohl (A7) mit Salzkartoffeln oder Gemüsereis

Snack: Rohkost

Mittwoch

Karotten-Ingwer-Suppe oder Pennepfanne Verdura (A1)

Snack: Käsebrot (A1, A7)

Donnerstag

Linsenlasagne (A1) oder Gemüsecremesuppe (A7, A3)

Snack: Fruchtquark (A7)

Freitag

Milchreis (A7) mit Zucker und Zimt an Sauerkirchen oder Gemüseintopf

Täglich Salatbar mit Salat der Saison und wechselnder Rohkost