

# Speiseplan vom 19.01.-23.01.2026



## Montag

**Nudeln mit Käsesoße oder vegetarische Bolognese (A1, A3, A6, A7)**

## Dienstag

**Überbackener Blumenkohl (A7) mit Salzkartoffeln oder Gemüsereis**

**Snack: Rohkost**

## Mittwoch

**Karotten-Ingwer-Suppe oder Pennepfanne Verdura (A1)**

**Snack: Käsebrot (A1, A7)**

## Donnerstag

**Linsenlasagne (A1) oder Gemüsecremesuppe (A7, A3)**

**Snack: Fruchtquark (A7)**

## Freitag

**Milchreis (A7) mit Zucker und Zimt an Sauerkirchen oder Gemüseeintopf**

**Täglich Salatbar mit Salat der Saison und wechselnder Rohkost**