

Speiseplan vom 16.03.-20.03.2026



Montag

Nudeln(A1) mit Gemüsesoße (A6) oder Kräuterrahmsoße und Parmesan (A7)

Dienstag

Karotten-Ingwer-Suppe oder Kartoffel-Apfel-Suppe mit Brot

Snack: Joghurt(A7)

Mittwoch

Gemüselasagne (A1, A7) oder Broccoli-Kartoffel-Auflauf (A7)

Snack: Obst

Donnerstag

Salzkartoffeln mit Ei (A3) und Spinat (A7) oder Tomatensuppe mit Reis

Snack: Kekse (A1)

Freitag

Gemüsefrikadelle mit Kartoffelstapf und Gemüse (A7, A1)

Täglich Salatbar mit Salat der Saison und wechselnder Rohkost