

Speiseplan vom 19.10.-23.10.2026



Montag

Spaghetti (A1) mit Basilikum- oder Tomatenpesto (A8) und Parmesan (A7)

Snack: Obst

Dienstag

Blumenkohlaufauf oder Ratatouille mit Reis

Snack: Müsli (A1, A7)

Mittwoch

Ofenkartoffel mit Tzatziki (A7) oder Frankfurter Grüne Soße (A7) oder Gerstelsuppe

Snack: Joghurt (A7)

Donnerstag

Cilli Sin Carne (A6) oder Gulaschsuppe (Rind) mit selbstgebackenem Brot (A1)

Snack: Brezel (A1)

Freitag

Blumenkohl-Käse-Schnitten (A1, A7) mit Kartoffelpüree (A7) und Gemüse

Täglich Salatbar mit Salat der Saison und wechselnder Rohkost