Speiseplan vom 27.11.-01.12.2023

Montag

Nudeln (A1) mit Basilikum- oder Tomatenpesto (A8) und Parmesan (A7) **Snack: Obst**

Dienstag

Pizza Margarita (A7) oder Gemüsesuppe **Snack: Rohkost**

Mittwoch

Pellkartoffeln mit Quark mit frischen Kräutern oder Tomatensuppe **Snack: Kekse (A1)**

Donnerstag

Chilli sin Carne (A6) oder Bohnensuppe mit selbstgebackenem Brot (A1) **Snack: Joghurt (A7)**

Freitag

Karotten-Sesam-Schnitten (A11) mit Kartoffelpüree (A7) und Gemüse oder Gemüseeintopf

Täglich Salatbar mit Salat der Saison und wechselnder Rohkost