

Speiseplan vom 04.12.-08.12.2023



Montag

Nudeln(A1) mit veganer Bolognese oder Spinatsoße (A6) Parmesan (A7)

Snack: Obst

Dienstag

Pommes vom Backblech mit Schranke oder Pilzcremesuppe

Snack: Rohkost

Mittwoch

Blumenkohl-Käse-Medaillons (A1, A7) mit Kartoffelpüree (A7) und Gemüse oder Kürbissuppe

Snack: Joghurt (A7)

Donnerstag

Erbsensuppe oder Käselauchsuppe (A7) mit selbstgebackenem Brot (A1)

Snack: Kekse (A1)

Freitag

Veganer Fisch mit Salzkartoffeln und Gemüse oder Tomatensuppe mit Reis

Täglich Salatbar mit Salat der Saison und wechselnder Rohkost