

Speiseplan vom 11.12.-15.12.2023



Montag

Gemüselasagne (A1) oder Nudelsuppe (A1)

Snack: Joghurt (A7)

Dienstag

Gemüseknusperbagel (A1, A3) mit Reis und Kräuter-Dipp (A7) oder Zwiebelsuppe

Snack: Rohkost

Mittwoch

Kartoffelsuppe mit Wurst oder Bärlauchsuppe mit selbstgebackenem Brot (A1)

Snack: Obst

Donnerstag

Frühlingsrollen (A1) mit süß-saurer Soße oder gebratene Nudeln (A1)

Snack: Kekse (A1)

Freitag

Couscous (A1) mit Minz-Dipp (A7) und Falafelbällchen (A1) oder Blumenkohlsuppe

Täglich Salatbar mit Salat der Saison und wechselnder Rohkost