

Speiseplan vom 18.12.-22.12.2023



Montag

Nudeln (A1) mit Apfelmus und Semmelbrösel (A1) oder Tomatensoße

Snack: Obst

Dienstag

Kartoffel-Rote-Beete-Puffer (A1, A7) mit Dipp
oder Kartoffelecken mit Kräuterquark (A7)

Snack: Rohkost

Mittwoch

Wirsinggemüse mit Salzkartoffeln oder Knusper-Reis (A3)

Snack: Kekse (A1)

Donnerstag

Pizza-Pasta (A3) oder Tomatensuppe

Snack: Joghurt (A7)

Freitag

Pfannkuchen (A1, A3 A7) mit Kräuterquark(A7) oder Apfelmus

Täglich Salatbar mit Salat der Saison und wechselnder Rohkost